

Un guide qui lie économies et écologie

Quatre étudiants de l'IUT spinalien ont déniché, pendant cinq mois, les meilleures astuces pour faire des économies tout en respectant la planète. Tout est désormais réuni dans un guide papier et un site internet.

« Faisons des économies en préservant la planète », voilà le slogan du guide éco-étudiant que viennent de faire imprimer quatre étudiants de l'IUT Hubert-Curien, dans le cadre de leur projet tutoré. 35 pages de conseils spinaliens et plus généraux pour vivre un peu plus facilement, spécialement quand on est un étudiant qui ne connaît pas Epinal.

Et celle qui a eu l'idée de réaliser ce petit livre n'est, justement, pas vraiment de la région. Mélissa Jacemiuk

vient de Nice. Et quand il a fallu choisir un projet tutoré en début d'année, elle a préféré soumettre une nouvelle idée plutôt que reprendre le flambeau des années précédentes. « Nous avons proposé un guide étudiant tourné vers l'écologie afin de se différencier de celui qui est édité par la maison de l'étudiant », développe-t-elle en compagnie de Dumas Lacôte, l'un des co-auteurs avec Jonathan Chemin et Rudy Rudler. Tous ont dû convaincre la responsable de la licence Piddi (production industrielle et développement

de la démarche d'innovation) avant de se lancer dans l'aventure.

Version papier et site internet

« Nous avons utilisé les techniques que nous avons vues en cours comme le brainstorming et l'élaboration d'un questionnaire. » A partir de là, des thèmes ont été définis, comme les déplacements, la nourriture ou le logement, l'un des thèmes les plus importants pour les étudiants à en croire l'étude réalisée.

« Chacun avait sa partie et, au final, nous avons mis en commun ce que nous avons trouvé. » Recherches à la BMI (bibliothèque multimédia intercommunale), auprès d'organismes locaux ou sur Internet ont rythmé ces cinq derniers mois avant une dernière mise en forme. « Ce n'est pas resté qu'un projet scolaire, c'est un projet de vie », lance, dans un élan, Mélissa Jacemiuk.

En plus de réaliser la version papier, c'est aussi un site internet qui a été mis en place pour plus de facilité. « Nous voulions avoir les deux for-



Dumas Lacôte et Mélissa Jacemiuk ont, avec deux autres étudiants, réalisé un guide de l'éco-étudiant. (Photo E. Th.)

mats. Tout le monde ne lira pas un guide complet. Sur le site, nous avons organisé en rubrique et des liens pointent vers les pages utiles. » L'outil se veut surtout interactif avec des mises à jour permanentes. Une fois leur licence professionnelle achevée, les élèves quitteront l'IUT et le guide. Ce sera alors à la promotion prendre le relais pour que ce petit guide devienne une véritable encyclopédie.

Grégory BARBIER

Cinq conseils pour tous

1. Dégivrer le réfrigérateur et le congélateur régulièrement. Cinq cm de glace multiplient par trois la consommation d'électricité de l'appareil.
2. Ne pas hésiter à réchauffer au four à micro-ondes. Il consomme près de cinq fois moins d'énergie qu'un four classique.
3. Ne pas hésiter à faire une partie de ses courses au marché couvert. En prenant des produits de saison, cela ne revient pas forcément plus cher que des produits de grande surface pour une qualité souvent plus grande.
4. Planifier ses menus pour avoir une liste de courses précises et ne pas se laisser tenter.
5. Pratiquer l'échange de services avec d'autres et proposant ses compétences contre des prestations ou des produits.

Où le voir ?

Le guide est distribué gratuitement aux étudiants de l'IUT Hubert-Curien d'Epinal, dans l'établissement.

Il est également téléchargeable en PDF ou consultable au travers des différentes rubriques sur un site internet dédié : [www.http://guidetudiant.webnode.fr](http://guidetudiant.webnode.fr)